

令和2年6月1日

健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策について

一般社団法人 長野県労働基準協会連合会
松本健診所

令和2年5月25日に全国すべての都道府県の緊急事態宣言が解除となったところですが、私たちの提供する健康診断（以下「健診」という。）においては、新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策を徹底するため、引き続き厚生労働省ほか関係省庁の通知、関連学会の見解等を踏まえ、健診実施機関として適切な感染症対策を行い、受診環境を確保してまいります。

1. 健康診断業務の取り扱いについて

【施設健診】（集合健診を含む）・・・6月1日より再開いたします。

【巡回健診】・・・・・・・・・・・・・・・・引き続き実施いたします。

2. 感染症対策について

○ 基本姿勢

新型コロナウイルス感染症対策としていわゆる「3密」（密閉・密集・密接）を避けることとされています。健診施設は、3つの密のそれぞれを可能な限り回避することにより、受診環境の確保に努めます。

【施設健診】

○ 健診施設の受診環境の確保

- ・受診される方、健診施設職員（以下「職員」という。）相互の安全確保のため、健診の遂行上、特に必要のある場合を除き、健診会場ではマスク（サージカルマスク、布マスク等）着用を原則とします。
- ・健診受付後、速やかに問診、体温測定を行い、健康状態を確認します。
- ・発熱があるなど受診するのに不相当と判断した場合は、説明させていただいた上で、後日、体調が回復してからの受診とさせていただきます。
- ・「密集・密接」を避けるため、受診される方相互の距離を確保するとともに、健診に要する時間を可能な限り短縮します。
- ・職員が対面で話す際は、フェイスシールドを必要に応じ着用し、適切な距離を確保するよう配慮をします。
- ・室内の換気は、1時間に2回以上定期的に窓やドアを開けるなどして行います。
- ・「密集」を避けるため、1日の予約者数、予約時間等を調整します。

- ・職員は、アルコール消毒液等により入念に手指の消毒を励行します。
 - ・ロッカールーム、トイレ、ドアノブ、階段手摺、エレベータ呼びボタン、エレベータ内部のボタン等受診者が触れる箇所を、定期的アルコール消毒液又は次亜塩素酸ナトリウム消毒液により清拭し環境衛生に努めます。
- 健診施設職員が感染源とならないための配慮
- ・職員は毎朝、体温測定し、発熱等の症状を認めるときには、出勤せず医療機関を受診します。管理者は、毎朝職員の体温測定結果と体調を確認・記録し、異常を認めた場合は出勤を停止します。
 - ・すべての職員はマスクを着用するとともに、手洗い又はアルコール消毒液等による手指消毒を徹底して行います。
 - ・職員休憩室やロッカー室の什器等においても定期的な消毒を行い、職員間で感染が起らないように努めます。
 - ・職員に新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、管理者は保健所等の指示に基づき、直ちに万全の対応を行います。
- 緊急時の対応
- ・胸部エックス線検査で新型コロナウイルス肺炎を疑う所見が認められた場合は、直ちに当該受診者様に説明し、医師の判断により保健所等に当該受診者様から報告していただきます。
 - ・当該受診者様の移動経路について接触部位の消毒を直ちに行い、関与した職員の接触状況を調査します。
 - ・当該受診者と濃厚接触した可能性のある職員は一旦、自宅待機措置とし、その後は保健所等の指示に基づき対応します。
- 健康診断項目ごとの留意事項
- ① 問診、診察、説明、保健指導
- ・診察の前後で必ずアルコール消毒液等で手指消毒を励行します。
 - ・聴診器、接触式体温計、診察室の什器等について、受診者様毎にアルコール消毒液又は次亜塩素酸ナトリウム消毒液で清拭します。
 - ・結果説明、保健指導等の実施に当たっては適切な距離を確保する、あるいはパーティションを設けるよう配慮します。また、説明資料等を工夫するなどし、結果説明、保健指導の効率化を図ります。
- ② 身体計測、生理機能検査
- ・身体計測、生理機能検査に使用する機器で受診者様の手や顔等が触れる部分については、

使用毎にアルコール消毒液で清拭します。

③ X線撮影

- ・受診者様が触れる箇所を検査毎にアルコール消毒液又は次亜塩素酸ナトリウム消毒液で清拭します。

④ その他の生体検査機器

- ・受診者様の体が触れる部分は、受診者様毎にアルコール消毒液又は次亜塩素酸ナトリウム消毒液で清拭します。

【巡回健診】

- ・巡回健診においては、施設健診における対応と同等の受診環境を整えます。
- ・当該事業場の組織単位ごとに受診時間を分散する等の方法を工夫します。また、受診される方の距離を保ち、換気可能な検査スペースを確保出来るよう協力を事業者等に要請します。
- ・健診車両においては、一度に乗車する人数を適正な数にし、十分な換気を行います。

3. 受診される方へのお願い事項

○ 受診前

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当分の間、次の方は、受診をお断りしていますので、体調が回復してから受診してください。症状が続く場合は医療機関にご相談ください。

- 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などの症状のある方
- 現に37.5℃以上の発熱がある方
- 過去1週間以内に37.5度以上の発熱のあった方
- 明らかな誘因なく4～5日続く下痢等の消化器症状のある方
- 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）
- 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方

- ・新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方には、受診延期も考慮していただきます。

○ 受診時

- 健診中は各自マスク（サージカルマスク、布マスク等）を着用していただきますので、マスクをご用意ください。（基本的にマスク着用がない場合は受診できません。）
- 入口等にアルコール消毒液を用意しますので、健診施設への入館（室）時と退館（室）時のほか、健診中も適宜手指消毒をお願いします。アルコールを使えない方には、界面活性剤配合のハンドソープ等により手洗いをお願いします。
- 健診が終了しましたら、最後に入口等に用意しているアルコール消毒液で手指消毒をお願いします。
- 健診中は換気を定期的に行うため、外気温が低い季節では室温が下がるため、カーディガン等羽織るものを事前に手元にご用意ください。
- 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 健診施設入口等で、非接触型体温計等で体温を実測することがありますのでご協力をお願いします。