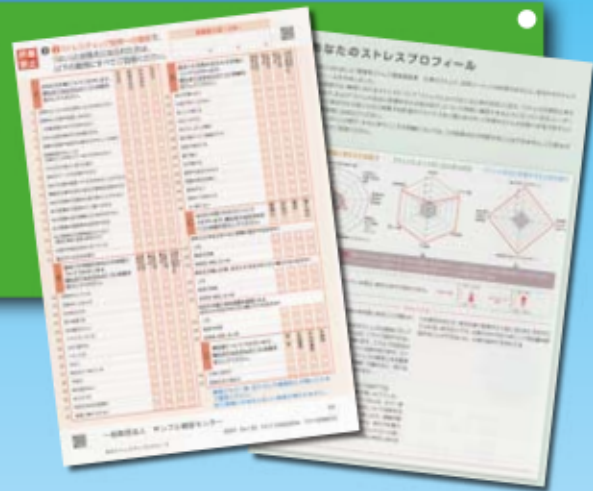


# ストレスチェックを 受けましょう！



ストレスの状態を把握し、ご自身の健康管理にお役立ていただくことと働きやすい職場にすることを目的としています。

気づかずに  
たまった  
ストレス

こんなことが  
ストレスチェックで  
判ります。

自分でも  
判らなかつた  
ストレス要因

職場の  
働きやすさ



ストレスチェック実施についてのご相談は

一般社団法人長野県労働基準協会連合会 松本健診所

〒390-1243 松本市大字神林字小坂道7107-55

TEL.0263-40-3911 FAX.0263-40-3651